

Manual de usuario

TOR[®]5K

Reloj Inteligente



Referencia: GMD-TOR5K

Modelo: GTR1

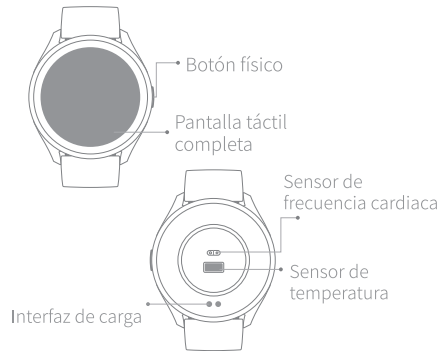
GMD[®]

Gracias por comprar este producto.
Lea atentamente este manual antes de utilizarlo.

Información general del producto

Descripción del producto

Reloj inteligente con un diseño circular y elegante. Incorpora un sensor fotoeléctrico, un sensor de temperatura corporal y un acelerómetro de tres ejes que permiten capturar variables de bienestar y datos de entrenamiento más precisos.



Funciones del producto

Salud

- Detección de frecuencia cardíaca.
- Saturación de oxígeno en la sangre.
- Detección de presión arterial.
- Detección de temperatura.
- Monitoreo del sueño.
- Monitoreo de presión.
- Entrenamiento respiratorio.
- Recordatorio de tomar agua.
- Recordatorio de sedentarismo.

Deportivas

- 100 modos deportivos.
- MET: monitorización del índice de vitalidad deportiva.
- Registro de datos deportivos.

Otros

- Recordatorio de mensaje.
- Clima.
- Control de música.
- Temporizador.
- Cronómetro.
- Recordatorio de despertador.
- Recordatorio de llamada.
- Linterna.
- Cambio de caratula de la pantalla (solo a través de la aplicación)

Nota:

• Cada vez que ingresa a la interfaz de medición de frecuencia cardíaca, se inicia la medición. Cada 15 minutos se toman mediciones automáticas por defecto a lo largo del día.

• El reloj inteligente mide la temperatura de la superficie de la piel y el algoritmo realiza el control de temperatura corporal. Cada 15 minutos se toman mediciones automáticas por defecto a lo largo del día.

Especificaciones técnicas

Referencia GMD-TOR5K

Modelo GTR1

Tipo de pantalla Pantalla a color de 1.28 pulgadas

Capacidad de la batería 180 mAh

Tensión de carga 5V

Tiempo de carga 2.5 horas

Duración de la batería 5-8 días

Nivel de resistencia al agua IP68

Versión Bluetooth BLE 5.0

Instrucciones de uso

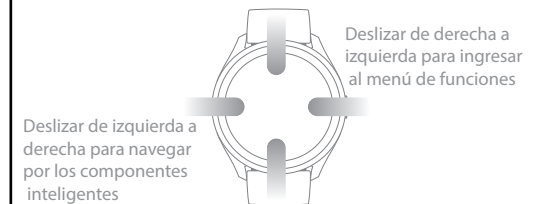
Instrucciones generales

Utilice el botón físico de la siguiente manera:

- Presione brevemente para regresar.
- Presione brevemente para encender la pantalla cuando está apagada.
- Mantenga presionado durante 3 segundos para encender/apagar.

Utilice la pantalla de la siguiente manera:

Deslizar de arriba hacia abajo para ingresar al menú de acceso directo

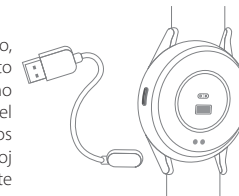


Deslizar de izquierda a derecha para navegar por los componentes inteligentes

Deslizar de abajo hacia arriba para ingresar el centro de mensajes

Cargar el dispositivo

Para cargar el dispositivo, conecte el cable a un puerto USB y conecte el extremo magnético a la parte trasera del reloj, haciendo coincidir los puntos de carga. Si el reloj estaba completamente descargado, debe cargarse por al menos 5 minutos antes de encenderlo con el botón físico.



Nota: Para evitar daños al dispositivo durante la carga, utilice un cargador con el voltaje especificado de 5V.

Descargar la APP

Descargue e instale la aplicación "RunmeFit" en el AppStore/Google Play, o escanee el código QR para descargar. (iOS 9.0 o posterior o Android 4.4 o posterior)



Conectar con la APP

Antes de iniciar el emparejamiento, debe encender el Bluetooth del celular.

Abra la aplicación e inicie el emparejamiento haciendo clic en "Agregar dispositivo" en la interfaz "Dispositivos" de la aplicación; aparecerá la interfaz de búsqueda de Bluetooth donde podrá buscar el nombre de Bluetooth correspondiente. También puede hacer clic en "Escanear código" para conectarse a la aplicación y escanear el código QR de conexión en el dispositivo que desea emparejar. El código QR está en el reloj "Ajustes" "Conectarse a un teléfono móvil".

Nota: El emparejamiento no se debe realizar desde el sistema del celular, solo desde la aplicación.

Precauciones

- El nivel de resistencia al agua de este producto es IP68, es decir, brinda una protección a prueba de agua como lavarse las manos, lluvia, etc.
- No lo use para nadar, bucear, surfear ni otros deportes acuáticos.
- No lo use en lugares de alta temperatura como saunas o baños de vapor, porque aumenta significativamente la probabilidad de que entre agua al reloj.
- Este producto no es un dispositivo médico. Por lo tanto, todos los datos y resultados medidos son sólo para referencia y no como evidencia médica.

Preguntas frecuentes

No se puede buscar el Bluetooth del dispositivo en la aplicación

Es posible que cuando conectó el dispositivo, se conectó directamente al Bluetooth del sistema del celular. Cuando esto suceda, desenlace el dispositivo en la configuración del celular, luego ingrese a la aplicación para buscar el Bluetooth y enlazar.

Nota: Aparecerá una solicitud de emparejamiento de Bluetooth cuando el reloj se haya conectado al sistema; debe hacer clic en permitir emparejamiento para conectar el dispositivo normalmente.

La aplicación no puede sincronizar los datos del reloj inteligente

La conexión inalámbrica Bluetooth puede tener interferencias en la señal y otras razones que pueden hacer que el tiempo de sincronización de datos o enlace sea demasiado largo. Además, el Bluetooth de algunos celulares ocasionalmente pueden presentar intermitencias. Por lo tanto, se debe reiniciar el Bluetooth del celular antes de hacer el emparejamiento.

El reloj no se puede cargar

Asegúrese de que los polos positivo y negativo del puerto de carga no estén invertidos y que el cargador esté conectado a la corriente. Cuando la batería del reloj está demasiado baja, habrá un periodo de tiempo de precarga de la batería.

La hora del reloj no es exacta

Cuando el dispositivo está completamente cargado después de una batería descargada o cuando no se ha utilizado durante mucho tiempo, puede haber errores en el tiempo. Sin embargo, siempre que la aplicación esté conectada, la hora se sincronizará automáticamente.

La detección de frecuencia cardíaca falla o es inexacta

Esto puede ser causado por métodos de uso no estándar, como fugas de luz debido a un ajuste incompleto a la piel, movimiento del reloj en la piel, llevar el reloj demasiado apretado, levantar el brazo o cerrar el puño lo cual afecta la circulación de la sangre, etc. Estas condiciones pueden alterar la medición de la frecuencia cardíaca. El método de medición correcto requiere colocar los brazos planos, relajar el cuerpo y mantenerlo quieto mientras se asegura que el reloj esté cerca de su muñeca.

El número de pasos registrados por el reloj es inexacto o incorrecto

Las siguientes condiciones pueden causarlo:

La amplitud del balanceo del brazo y la frecuencia tendrán un impacto particular en el recuento de pasos. Además la precisión del recuento de pasos del reloj está relacionada con las condiciones de la carretera, la postura, la velocidad y la continuidad al caminar.

Datos incompletos en la aplicación. Es importante completar correctamente varios datos en la aplicación y sincronizarlos con el reloj, incluido el sexo, la altura, el peso y la edad, todo esto afectará el algoritmo de conteo de pasos.

En la vida diaria, a menudo se agitan los brazos o el cuerpo. En algunos casos, el temblor es regular y el reloj lo procesará erróneamente como pasos de caminata.

Si solo se toman unos pocos pasos al contar los pasos y el movimiento no es continuo, es posible que el reloj no grabe.

El reloj no tiene función de posicionamiento GPS, por lo que habrá un error específico en el conteo de pasos en el modo deportivo.

Instrucciones sobre los datos de sincronización de la aplicación

Después de que el dispositivo esté conectado a la aplicación, los datos se pueden sincronizar con la aplicación para su visualización. Cuando se conecta a la aplicación, se sincronizan automáticamente todos los datos del dispositivo.

El dispositivo guarda datos cada 15 minutos, los datos que se muestran en la página de inicio de la aplicación son los datos en tiempo real del dispositivo, y los datos históricos de la aplicación son los datos guardados por el dispositivo cada 15 minutos.

Nota: Si tiene más preguntas, consulte "Mis" - "preguntas y ayuda" en la aplicación.

TOR[®]5K
GMD[®]